Thrust n Go 5ed A Coruña

FECHA
30 de enero de 2027

HORARIO
9:00 – 18:00

LUGAR
A Coruña · Presencial

MODALIDAD
Presencial

DOCENTE
Xavi Grevol

IDIOMA
Castellano

DURACIÓN
8 horas

PRECIO
270,00 €

Sobre el curso

En «Thrust n Go» trato de enseñar variantes de técnicas manipulativas de manera simple y eficiente.

El resultado de esto es que nos centramos en las técnicas, no en el diagnóstico. De lo segundo, por suerte, tenemos un montón de formaciones muy bien capacitadas en este aspecto para ayudarnos.

Mi punto de vista de la manipulación articular es particular (para decirlo de alguna manera), ya que creo que cuánto menos importancia le demos a la manipulación en consulta, más va a brillar su eficacia.

La manipulación articular es un tipo de terapia manual, muy demandada, y muy útil en muchas situaciones.

¿Para qué rechazarlas si se pueden aprender desde otro punto de vista y así tenerlas disponibles cuándo lo necesitemos? Yo creo que como terapeutas manuales tenemos que optar a tener la posibilidad de decidir usarlas o no dentro de nuestra práctica clínica. Esta es la razón por la que nació TnG. Enseñar manipulaciones sin el apellido «osteopático» o «quiropráctico».

Objetivos

Mi objetivo de tratamiento de estas técnicas radica en su posibilidad de ayudarnos a complementar un tratamiento, intentar darle como una especie de «uso modulador» del dolor, no las utilizo con razonamientos mecánicos y bajo diagnósticos osteopáticos. Yo las uso para subir la tolerancia al dolor en un paciente, cumplir una expectativa del mismo, e intentar hacer que este tipo de técnicas hagan una labor limitada pero eficiente en nuestras sesiones.

A quién va dirigido

Fisioterapeutas.

Programa

Primera parte

Introducción y contexto · Charnela cérvico-torácica · Base del primer metacarpo · Torácicas medias · Codo. Pausa para café.

Segunda parte

Lumbar · Hombro · Cervical I. Descanso para comer.

Tercera parte

Cervical II · Torácicas altas · Mediopié · Retropié · 1ª costilla · Rodilla · Sacroilíaca · Cadera · Tobillo. Bonus y final.

Qué te llevas

- Variantes de técnicas manipulativas fáciles de reproducir en consulta.
- Un criterio para usarlas como complemento y no como protagonista del tratamiento.
- Seguridad y comunicación con el paciente antes y después de la técnica.

Metodología

Demostración del docente y práctica por parejas en camilla, región por región, con corrección individual.

Requisitos

Título de fisioterapia. Ropa cómoda para la parte práctica.

Qué incluye

Material del curso, certificado de asistencia, café y descanso para comer.

Acreditación

Certificado de 8 horas de formación continuada.

Docente

Xavi Grevol

Fisioterapeuta · Formador de Thrust n Go

Me llamo Xavi, soy fisioterapeuta, trabajo con calcetines originales, con música de los 60-70s y desde hace un tiempo doy la formación de «Thrust n Go» de manipulaciones articulares.

Información práctica

Trae ropa cómoda y calcetines originales, que la música corre de nuestra cuenta.

Sede

PHI Centro de Fisioterapia · A Coruña

Rúa Luis López Casanegra, 12, A Coruña